

30.07.2025г.

**МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка**

**Категория:** от 1 года до 3 лет

**МЕНЮ № 8**

| <i>Прием<br/>пищи</i>           | <i>Наименование блюда</i>            | <i>Выход<br/>блюда</i> | <i>Пищевые вещества (г)</i> |                |                 | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> | <i>Витамин<br/>С, мг</i> | <i>№<br/>рецептуры</i> |
|---------------------------------|--------------------------------------|------------------------|-----------------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|--------------------------|------------------------|
|                                 |                                      |                        | <i>Белки</i>                | <i>Жиры</i>    | <i>Углеводы</i> |                                           |                          |                        |
| <b>Завтрак:</b>                 | Каша пшенная вязкая                  | 150                    | 4.6655                      | 4.867          | 20.9405         | 145.9945                                  | -                        | 168*                   |
|                                 | Бутерброды с повидлом                | 45                     | 2.508                       | 3.9325         | 28.8805         | 161.0015                                  | 0.4785                   | 2*                     |
|                                 | Кофейный напиток с молоком           | 160                    | 2.34                        | 1.995          | 10.635          | 70.005                                    | 0.975                    | 395*                   |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                      | <b>355</b>             | <b>9.5135</b>               | <b>10.7945</b> | <b>60.456</b>   | <b>377.001</b>                            | <b>1.4535</b>            |                        |
| <b>Второй<br/>завтрак:</b>      | Сок абрикосовый                      | 100                    | 0.75                        | -              | 19.05           | 79.005                                    | 6                        | 399д*                  |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                      | <b>100</b>             | <b>0.75</b>                 | <b>-</b>       | <b>19.05</b>    | <b>79.005</b>                             | <b>6</b>                 |                        |
| <b>Обед:</b>                    | Салат из кукурузы (консервированной) | 30                     | 0.864                       | 1.854          | 2.412           | 29.79                                     | 2.79                     | 12*                    |
|                                 | Свекольник на м/б                    | 150                    | 1.26                        | 3.51           | 6.102           | 61.02                                     | 13.302                   | 136*                   |
|                                 | Каша гречневая рассыпчатая           | 120                    | 8.55                        | 7.23           | 41.175          | 270.51                                    | -                        | 67*                    |
|                                 | Шницели рубленые                     | 60                     | 9.318                       | 7.068          | 9.642           | 139.002                                   | 0.09                     | 282*                   |
|                                 | Соус томатный с маслом сливочным     | 20                     | 0.174                       | 0.63           | 1.203           | 11.175                                    | 0.357                    | 348*                   |
|                                 | Компот из свежих плодов              | 150                    | 0.12                        | 0.12           | 17.91           | 73.2                                      | 1.29                     | 372*                   |
|                                 | Хлеб пшеничный                       | 35                     | 2.149                       | 0.749          | 14.651          | 75.0505                                   | -                        | 147*                   |
|                                 | Хлеб ржаной                          | 40                     | 2.4                         | 0.4            | 17.732          | 75.6                                      | -                        | 148*                   |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                      | <b>605</b>             | <b>24.835</b>               | <b>21.561</b>  | <b>110.827</b>  | <b>735.3475</b>                           | <b>17.829</b>            |                        |
| <b>Полдник:</b>                 | Пудинг из творога с рисом            | 50                     | 7.365                       | 4.97           | 9.465           | 112                                       | 0.095                    | 236*                   |
|                                 | Соус молочный сладкий                | 20                     | 0.291                       | 0.678          | 1.989           | 15.225                                    | 0.048                    | 351*                   |
|                                 | Чай с лимоном                        | 150                    | 0.105                       | 0.015          | 8.505           | 34.17                                     | 2.355                    | 393*                   |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                      | <b>220</b>             | <b>7.761</b>                | <b>5.663</b>   | <b>19.959</b>   | <b>161.395</b>                            | <b>2.498</b>             |                        |
| <b>Итого за день:</b>           |                                      | <b>1280</b>            | <b>42.8595</b>              | <b>38.0185</b> | <b>210.292</b>  | <b>1352.7485</b>                          | <b>27.7805</b>           |                        |

30.07.2025г.

**МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка**

**Категория:** от 3 до 7 лет

**МЕНЮ № 8**

| <i>Прием<br/>пищи</i>           | <i>Наименование блюда</i>            | <i>Выход<br/>блюда</i> | <i>Пищевые вещества, г</i> |                |                 | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> | <i>Витамин<br/>С, мг</i> | <i>№<br/>рецептуры</i> |
|---------------------------------|--------------------------------------|------------------------|----------------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|--------------------------|------------------------|
|                                 |                                      |                        | <i>Белки</i>               | <i>Жиры</i>    | <i>Углеводы</i> |                                           |                          |                        |
| <b>Завтрак:</b>                 | Каша пшенная вязкая                  | 180                    | 6.1705                     | 6.437          | 27.6955         | 193.0895                                  | 0                        | <b>168</b>             |
|                                 | Бутерброды с повидлом                | 45                     | 2.508                      | 3.9325         | 28.8805         | 161.0015                                  | 0.4785                   | <b>2</b>               |
|                                 | Кофейный напиток с молоком           | 180                    | 2.808                      | 2.394          | 12.762          | 84.006                                    | 1.17                     | <b>395</b>             |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                      | <b>405</b>             | <b>11.4865</b>             | <b>12.7635</b> | <b>69.338</b>   | <b>438.097</b>                            | <b>1.6485</b>            |                        |
| <b>Второй<br/>завтрак:</b>      | Сок абрикосовый                      | 100                    | 0.75                       | 0              | 19.05           | 79.005                                    | 6                        | <b>399д</b>            |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                      | <b>100</b>             | <b>0.75</b>                | <b>0</b>       | <b>19.05</b>    | <b>79.005</b>                             | <b>6</b>                 |                        |
| <b>Обед:</b>                    | Салат из кукурузы (консервированной) | 50                     | 1.152                      | 2.472          | 3.216           | 39.72                                     | 3.72                     | <b>12</b>              |
|                                 | Свекольник на м/б                    | 180                    | 1.54                       | 4.29           | 7.458           | 74.58                                     | 16.258                   | <b>136</b>             |
|                                 | Каша гречневая рассыпчатая           | 150                    | 10.26                      | 8.676          | 49.41           | 324.612                                   | 0                        | <b>67</b>              |
|                                 | Шницели рубленые                     | 80                     | 12.424                     | 9.424          | 12.856          | 185.336                                   | 0.12                     | <b>282</b>             |
|                                 | Соус томатный с маслом сливочным     | 20                     | 0.3075                     | 0.75           | 2.4425          | 17.8025                                   | 0.5525                   | <b>119</b>             |
|                                 | Компот из свежих плодов              | 180                    | 0.16                       | 0.16           | 23.88           | 97.6                                      | 1.72                     | <b>372</b>             |
|                                 | Хлеб пшеничный                       | 50                     | 3.07                       | 1.07           | 20.93           | 107.215                                   | 0                        | <b>147</b>             |
|                                 | Хлеб ржаной                          | 50                     | 3                          | 0.5            | 22.165          | 94.5                                      | 0                        | <b>148</b>             |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                      | <b>760</b>             | <b>31.9135</b>             | <b>27.342</b>  | <b>142.3575</b> | <b>941.3655</b>                           | <b>22.3705</b>           |                        |
| <b>Полдник:</b>                 | Пудинг из творога с рисом            | 100                    | 14.73                      | 9.94           | 18.93           | 224                                       | 0.19                     | <b>236</b>             |
|                                 | Соус молочный сладкий                | 20                     | 0.582                      | 1.356          | 3.978           | 30.45                                     | 0.096                    | <b>351</b>             |
|                                 | Чай с лимоном                        | 180                    | 0.126                      | 0.018          | 10.206          | 41.004                                    | 2.826                    | <b>393</b>             |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                      | <b>300</b>             | <b>15.438</b>              | <b>11.314</b>  | <b>33.114</b>   | <b>295.454</b>                            | <b>3.112</b>             |                        |
| <b>Итого за день:</b>           |                                      | <b>1565</b>            | <b>59.588</b>              | <b>51.4195</b> | <b>263.8595</b> | <b>1753.9215</b>                          | <b>33.131</b>            |                        |