

25.07.2025г.

**МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка**

**Категория:** от 1 года до 3 лет

**МЕНЮ № 5**

| <i>Прием<br/>пищи</i>           | <i>Наименование блюда</i>                       | <i>Выход<br/>блюда</i> | <i>Пищевые вещества (г)</i> |                |                 | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> | <i>Витамин<br/>С, мг</i> | <i>№<br/>рецептуры</i> |
|---------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|--------------------------|------------------------|
|                                 |                                                 |                        | <i>Белки</i>                | <i>Жиры</i>    | <i>Углеводы</i> |                                           |                          |                        |
| <b>Завтрак:</b>                 | Каша из смеси круп «Дружба»                     | 150                    | 7.365                       | 7.92           | 31.545          | 227.415                                   | 0.87                     | 177*                   |
|                                 | Бутерброды с сыром                              | 45                     | 4.7295                      | 6.8805         | 14.562          | 139.0005                                  | 0.072                    | 3*                     |
|                                 | Какао с молоком                                 | 160                    | 3.15                        | 2.715          | 12.96           | 88.995                                    | 1.2                      | 397*                   |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                                 | <b>355</b>             | <b>15.2445</b>              | <b>17.5155</b> | <b>59.067</b>   | <b>455.415</b>                            | <b>2.142</b>             |                        |
| <b>Второй<br/>завтрак:</b>      | Напиток «Витошка»                               | 100                    | 0.45                        | 0.3            | 24.45           | 102                                       | 3                        | 399ж*                  |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                                 | <b>100</b>             | <b>0.45</b>                 | <b>0.3</b>     | <b>24.45</b>    | <b>102</b>                                | <b>3</b>                 |                        |
| <b>Обед:</b>                    | Салат из горошка зелёного консервированного     | 30                     | 0.894                       | 1.557          | 1.875           | 25.08                                     | 3.3                      | 10*                    |
|                                 | Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 150                    | 1.944                       | 2.034          | 12.348          | 75.42                                     | 5.94                     | 82*                    |
|                                 | Жаркое по-домашнему из птицы                    | 120                    | 11.25                       | 12.225         | 15.45           | 218.25                                    | 2.145                    | 276*                   |
|                                 | Кисель                                          | 150                    | -                           | -              | 19.6            | 80                                        | 30                       | 122*                   |
|                                 | Хлеб пшеничный                                  | 35                     | 2.149                       | 0.749          | 14.651          | 75.0505                                   | -                        | 147*                   |
|                                 | Хлеб ржаной                                     | 40                     | 2.4                         | 0.4            | 17.732          | 75.6                                      | -                        | 148*                   |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                                 | <b>525</b>             | <b>18.637</b>               | <b>16.965</b>  | <b>81.656</b>   | <b>549.4005</b>                           | <b>41.385</b>            |                        |
| <b>Полдник:</b>                 | Пирожок с повидлом                              | 50                     | 0.791                       | 1.407          | 21.14           | 105.28                                    | -                        | 445*                   |
|                                 | Йогурт сладкий                                  | 150                    | 4.35                        | 3.75           | 6.3             | 76.005                                    | 0.45                     | 536*                   |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                                 | <b>200</b>             | <b>5.141</b>                | <b>5,157</b>   | <b>27.44</b>    | <b>181.285</b>                            | <b>0.45</b>              |                        |
| <b>Итого за день:</b>           |                                                 | <b>1180</b>            | <b>39.4725</b>              | <b>39.9375</b> | <b>192.613</b>  | <b>1288.1005</b>                          | <b>46.977</b>            |                        |

25.07.2025г.

**МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка**  
**Категория: от 3 до 7 лет**

**МЕНЮ № 5**

| <i>Прием<br/>пищи</i>           | <i>Наименование блюда</i>                       | <i>Выход<br/>блюда</i> | <i>Пищевые вещества, г</i> |               |                 | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> | <i>Витамин<br/>С, мг</i> | <i>№<br/>рецептуры</i> |
|---------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------|----------------------------|---------------|-----------------|-------------------------------------------|--------------------------|------------------------|
|                                 |                                                 |                        | <i>Белки</i>               | <i>Жиры</i>   | <i>Углеводы</i> |                                           |                          |                        |
| <b>Завтрак:</b>                 | Каша из смеси круп «Дружба»                     | 180                    | 9.82                       | 10.56         | 42.06           | 303.22                                    | 1.16                     | <b>177</b>             |
|                                 | Бутерброды с сыром                              | 55                     | 6.306                      | 9.174         | 19.416          | 185.334                                   | 0.096                    | <b>3</b>               |
|                                 | Какао с молоком                                 | 180                    | 3.78                       | 3.258         | 15.552          | 106.794                                   | 1.44                     | <b>397</b>             |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                                 | <b>415</b>             | <b>19.906</b>              | <b>22.992</b> | <b>77.028</b>   | <b>595.348</b>                            | <b>2.696</b>             |                        |
| <b>Второй<br/>завтрак:</b>      | Напиток «Витошка»                               | 100                    | 0.45                       | 0.3           | 24.45           | 102                                       | 3                        | <b>399ж</b>            |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                                 | <b>100</b>             | <b>0.45</b>                | <b>0.3</b>    | <b>24.45</b>    | <b>102</b>                                | <b>3</b>                 |                        |
| <b>Обед:</b>                    | Салат из горошка зеленого консервированного     | 50                     | 1.192                      | 2.076         | 2.5             | 33.44                                     | 4.4                      | <b>10</b>              |
|                                 | Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 180                    | 2.376                      | 2.486         | 15.092          | 92.18                                     | 7.26                     | <b>82</b>              |
|                                 | Жаркое по-домашнему из птицы                    | 190                    | 15                         | 16.3          | 20.6            | 291                                       | 2.86                     | <b>276</b>             |
|                                 | Кисель                                          | 180                    | 0                          | 0             | 19.6            | 80                                        | 30                       | <b>122</b>             |
|                                 | Хлеб пшеничный                                  | 50                     | 3.07                       | 1.07          | 20.93           | 107.215                                   | 0                        | <b>147</b>             |
|                                 | Хлеб ржаной                                     | 50                     | 3                          | 0.5           | 22.165          | 94.5                                      | 0                        | <b>148</b>             |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                                 | <b>700</b>             | <b>24.638</b>              | <b>22.432</b> | <b>100.887</b>  | <b>698.335</b>                            | <b>44.52</b>             |                        |
| <b>Полдник:</b>                 | Пирожок с повидлом                              | 70                     | 0.904                      | 1.608         | 24.16           | 120.32                                    | 0                        | <b>445</b>             |
|                                 | Йогурт сладкий                                  | 180                    | 5.22                       | 4.5           | 7.56            | 91.206                                    | 0.54                     | <b>536</b>             |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                                 | <b>250</b>             | <b>6.124</b>               | <b>6.108</b>  | <b>31.72</b>    | <b>211.526</b>                            | <b>0.54</b>              |                        |
| <b>Итого за день:</b>           |                                                 | <b>1465</b>            | <b>51.118</b>              | <b>51.832</b> | <b>234.085</b>  | <b>1607.209</b>                           | <b>50.756</b>            |                        |