

29.05.2025г.

МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка

Категория: от 1 года до 3 лет

МЕНЮ № 4

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества (г)</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
Завтрак:	Каша манная вязкая	150	3.975	4.305	21.225	139.35	1.47	179*
	Бутерброды с маслом	40	2.448	7.552	14.62	136	-	1*
	Кофейный напиток	160	4.122	4.536	19.35	130.806	6.624	130*
Итого за завтрак:		350	10.545	16.393	55.195	406.156	8.094	
Второй завтрак:	Груши свежие	95	0.4	0.3	10.3	46	5	368а*
Итого за второй завтрак:		95	0.4	0.3	10.3	46	5	
Обед:	Салат из свежих огурцов и помидоров	30	0.375	0.03	3.483	15.69	1.44	41*
	Рассольник на м/б	150	2.016	2.358	9.216	66.24	4.95	74*
	Макароны отварные	120	5.355	0.555	0.855	157.47	-	19*
	Котлета	60	9.318	7.068	9.642	139.002	0.09	282*
	Соус томатный с маслом сливочным	20	0.174	0.63	1.203	11.175	0.357	348*
	Компот из сушеных фруктов	150	0.33	0.015	20.82	84.75	0.3	376*
	Хлеб пшеничный	35	2.149	0.749	14.651	75.0505	-	147*
	Хлеб ржаной	40	2.4	0.4	17.732	75.6	-	148*
Итого за обед:		605	22.117	11.805	77.602	624.9775	7.137	
Полдник:	Суфле из рыбы	60	10,398	4.83	2.442	94.998	0.498	268*
	Пряник	35	2.1	1.75	26.25	126	0	
	Чай с молоком	150	2.655	2.325	11.31	76.995	1.185	394*
Итого за полдник:		245	13.053	7.155	13.752	171.993	1.683	
Итого за день:		1295	46.115	35.653	156.849	1249.1265	21.914	

29.05.2025г.

МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка

Категория: от 3 до 7 лет

МЕНЮ № 4

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
Завтрак:	Каша манная вязкая	180	5.3	5.74	28.3	185.8	1.96	179
	Бутерброды с маслом	40	2.448	7.552	14.62	136	0	1
	Кофейный напиток	180	4.58	5.04	21.05	145.34	7.36	130
Итого за завтрак:		400	12.328	18.332	63.97	467.14	9.32	
Второй завтрак:	Груши свежие	100	0.4	0.3	10.03	46	5	368а
Итого за второй завтрак:		100	0.4	0.3	10.03	46	5	
Обед:	Салат из свежих огурцов и помидоров	50	0.5	0.04	4.644	20.92	1.92	41
	Рассольник на м/б	180	2.464	2.882	11.264	80.96	6.05	74
	Макароны отварные	150	6.426	0.666	1.026	188.964	0	19
	Котлета	80	12.424	9.424	12.856	185.336	0.12	282
	Соус томатный с маслом сливочным	20	0.3075	0.75	2.4425	17.8025	0.5525	119
	Компот из сушеных фруктов	180	0.44	0.02	27.76	113	0.4	376
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.215	0	147
	Хлеб ржаной	50	3	0.5	22.165	94.5	0	148
Итого за обед:		760	28.6315	15.352	103.0875	808.6975	9.0425	
Полдник:	Суфле из рыбы	80	13.864	6.44	3.256	126.664	0.664	268
	Пряник	35	2.1	1.75	26.25	126	0	
	Чай с молоком	180	3.186	2.79	13.572	92.394	1.422	394
Итого за полдник:		295	19.15	10.98	43.078	345.058	2.086	
Итого за день:		1555	60.5095	44.964	220.1655	1666.8955	25.4485	