

30.01.2025г.

**МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка**  
**Категория: от 1 года до 3 лет**

**МЕНЮ № 9**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества (г)</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
<b>Завтрак:</b>	Каша манная	150	3.975	4.305	21.225	139.35	1.47	179*
	Бутерброды с маслом	40	2.448	7.552	14.62	136	-	1*
	Кофейный напиток	160	4.122	4.536	19.35	130.806	6.624	130*
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>350</b>	<b>10.545</b>	<b>16.393</b>	<b>55.195</b>	<b>406.156</b>	<b>8.094</b>	
<b>Второй завтрак:</b>	Апельсины с сахаром	95	0.5925	0.1275	14.67	61.875	39.375	371*
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>95</b>	<b>0.5925</b>	<b>0.1275</b>	<b>14.67</b>	<b>61.875</b>	<b>39.375</b>	
<b>Обед:</b>	Салат витаминный	30	0.513	3.2175	3.537	45.405	8.55	7*
	Суп с картофельный с мясными фрикадельками	150	4.77	3.726	11.124	97.2	8.064	83*
	Пюре картофельное	120	2.6928	4.224	17.9916	120.78	15.9852	321*
	Котлеты рыбные запеченные	60	8.022	2.82	5.988	81	0.258	255*
	Соус томатный с маслом сливочным	20	0.174	0.63	1.203	11.175	0.357	348*
	Компот из сушеных фруктов	150	0.33	0.015	20.82	84.75	0.3	376*
	Хлеб пшеничный	35	2.149	0.749	14.651	75.0505	-	147*
	Хлеб ржаной	40	2.4	0.4	17.732	75.6	-	148*
<b>Итого за обед:</b>		<b>605</b>	<b>31.5788</b>	<b>23.6495</b>	<b>97.3306</b>	<b>722.5675</b>	<b>33.5142</b>	
<b>Полдник:</b>	Макаронник	50	6.18	7.71	34.815	233.22	-	209*
	Чай с молоком	150	2.655	2.325	11.31	76.995	1.185	394*
<b>Итого за полдник:</b>		<b>200</b>	<b>8.835</b>	<b>10.035</b>	<b>46.125</b>	<b>310.215</b>	<b>1.185</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1250</b>	<b>51.5513</b>	<b>50.205</b>	<b>213.3206</b>	<b>1500.8135</b>	<b>82.1682</b>	

30.01.2025г.

**МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка**  
**Категория: от 3 до 7 лет**

**МЕНЮ № 9**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
<b>Завтрак:</b>	Каша манная вязкая	180	5.3	5.74	28.3	185.8	1.96	<b>179</b>
	Бутерброды с маслом	40	2.448	7.552	14.62	136	0	<b>1</b>
	Кофейный напиток	180	4.58	5.04	21.05	145.34	7.36	<b>130</b>
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>400</b>	<b>7.028</b>	<b>18.332</b>	<b>63.97</b>	<b>467.14</b>	<b>9.32</b>	
<b>Второй завтрак:</b>	Апельсины с сахаром	100	0.869	0.187	21.516	90.75	57.75	<b>371</b>
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>0.869</b>	<b>0.187</b>	<b>21.516</b>	<b>90.75</b>	<b>57.75</b>	
<b>Обед:</b>	Салат витаминный	50	0.684	4.29	4.716	60.54	11.4	<b>7</b>
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	5.83	4.554	13.596	118.8	9.856	<b>83</b>
	Пюре картофельное	150	3.672	5.76	24.534	164.7	21.798	<b>321</b>
	Котлеты рыбные запеченные	80	10.696	3.76	7.984	108	0.344	<b>255</b>
	Соус томатный с маслом сливочным	20	0.3075	0.75	2.4425	17.8025	0.5525	<b>119</b>
	Компот из сушеных фруктов	180	0.44	0.02	27.76	113	0.4	<b>376</b>
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.215	0	<b>147</b>
	Хлеб ржаной	50	3	0.5	22.165	94.5	0	<b>148</b>
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>27.6995</b>	<b>20.704</b>	<b>124.1275</b>	<b>784.5575</b>	<b>44.3505</b>	
<b>Полдник:</b>	Макаронник	100	8.24	10.28	46.42	310.96	0	<b>209</b>
	Чай с молоком	180	3.186	2.79	13.572	92.394	1.422	<b>394</b>
<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>11.426</b>	<b>13.07</b>	<b>59.992</b>	<b>403.354</b>	<b>1.422</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1540</b>	<b>47.0225</b>	<b>52.293</b>	<b>329.5975</b>	<b>1745.8015</b>	<b>112.8425</b>	