

22.07.2025г.

МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка

Категория: от 1 года до 3 лет

МЕНЮ № 2

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества (г)</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
Завтрак:	Омлет натуральный	120	5,292	10.188	1.014	117.228	0.09	215*
	Икра кабачковая	25	0	1.75	1.75	22.5	0	
	Бутерброды с сыром	45	4,7295	6.8805	14.562	139.0005	0.072	3*
	Какао с молоком	160	3,15	2.715	12.96	88.995	1.2	397*
Итого за завтрак:		350	13.1715	19.7835	28.536	345.2235	1.362	
Второй завтрак:	Бананы свежие	95	1.5	0.5	21	95	10	368*
Итого за второй завтрак:		95	1.5	0.5	21	95	10	
Обед:	Винегрет с растительным маслом	30	0.7245	2.3355	3.78	41.1795	4.95	2*
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/б	150	1.26	3.51	6.102	61.02	13.302	67*
	Каша гречневая рассыпчатая	120	8.55	7.23	41.175	270.51	-	67*
	Бефстроганов из отварной говядины	60	15.516	12.432	3.288	186.996	0.012	278*
	Кисель	150	-	-	19.6	80	30	122*
	Хлеб пшеничный	35	2.149	0.749	14.651	75.0505	-	147*
	Хлеб ржаной	40	2.4	0.4	17.732	75.6	-	148*
Итого за обед:		585	30.5995	26.6565	106.328	790.356	48.264	
Полдник:	Плов из риса с курагой	50	3.615	4.77	42.66	229.08	0.48	74*
	Печенье	20	1.4	2.6	13.4	82.4	0	
	Чай с сахаром	150	10.2	2.601	11.05	41.888	5.1	136*
Итого за полдник:		220	13.815	7.371	53.71	270.968	5.58	
Итого за день:		1310	59.086	54.311	209.574	1501.5475	65.206	

22.07.2025г.

МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка

Категория: от 3 до 7 лет

МЕНЮ № 2

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
Завтрак:	Омлет натуральный	140	7.056	13.584	1.352	156.304	0.12	215
	Икра кабачковая	25	0	1.75	1.75	22.5	0	
	Бутерброды с сыром	55	6.306	9.174	19.416	185.334	0.096	3
	Какао «Витошка»	180	3.78	3.258	15.552	106.794	1.44	397
Итого за завтрак:		400	17.142	27,766	38.07	470.932	1.656	
Второй завтрак:	Бананы свежие	100	1.5	0.5	21	95	10	368г
Итого за второй завтрак:		100	1.5	0.5	21	95	10	
Обед:	Винегрет с растительным маслом	50	0.966	3.114	5.04	54.906	6.6	2
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/б	180	1.54	4.29	7.458	74.58	16.258	67
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10.26	8.676	49.41	324.612	0	67
	Бефстроганов из отварной говядины	80	20.688	16.576	4.384	249.328	0.016	278
	Кисель	180	0	0	19.6	80	30	122
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.215	0	147
	Хлеб ржаной	50	3	0.5	22.165	94.5	0	148
Итого за обед:		740	39.524	34.226	128.987	985.141	52.874	
Полдник:	Плов из риса с курагой	100	4.338	5.724	51.192	274.896	0.576	74
	Печенье	20	1.4	2.6	13.4	82.4	0	
	Чай с сахаром	180	12	3.06	13	49.28	6	136
Итого за полдник:		300	17.738	11.384	77.592	406.576	6.576	
Итого за день:		1540	75.904	73.876	265.649	1957.649	71.106	