

29.01.2025г.

МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка

Категория: от 1 года до 3 лет

МЕНЮ № 8

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества (г)</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
<i>Завтрак:</i>	Каша пшенная вязкая	150	4.6655	4.867	20.9405	145.9945	-	168*
	Бутерброды с повидлом	45	2.508	3.9325	28.8805	161.0015	0.4785	2*
	Кофейный напиток с молоком	160	2.34	1.995	10.635	70.005	0.975	395*
Итого за завтрак:		355	9.5135	10.7945	60.456	377.001	1.4535	
<i>Второй завтрак:</i>	Сок абрикосовый	100	0.75	-	19.05	79.005	6	399д*
Итого за второй завтрак:		100	0.75	-	19.05	79.005	6	
<i>Обед:</i>	Салат из кукурузы (консервированной)	30	0.864	1.854	2.412	29.79	2.79	12*
	Свекольник на м/б	150	1.26	3.51	6.102	61.02	13.302	136*
	Каша гречневая рассыпчатая	120	8.55	7.23	41.175	270.51	-	67*
	Шницели рубленые	60	9.318	7.068	9.642	139.002	0.09	282*
	Соус томатный с маслом сливочным	20	0.174	0.63	1.203	11.175	0.357	348*
	Компот из свежих плодов	150	0.12	0.12	17.91	73.2	1.29	372*
	Хлеб пшеничный	35	2.149	0.749	14.651	75.0505	-	147*
	Хлеб ржаной	40	2.4	0.4	17.732	75.6	-	148*
Итого за обед:		605	24.835	21.561	110.827	735.3475	17.829	
<i>Полдник:</i>	Пудинг из творога с рисом	50	7.365	4.97	9.465	112	0.095	236*
	Соус молочный сладкий	20	0.291	0.678	1.989	15.225	0.048	351*
	Чай с лимоном	150	0.105	0.015	8.505	34.17	2.355	393*
Итого за полдник:		220	7.761	5.663	19.959	161.395	2.498	
Итого за день:		1280	42.8595	38.0185	210.292	1352.7485	27.7805	

29.01.2025г.

МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка

Категория: от 3 до 7 лет

МЕНЮ № 8

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
<i>Завтрак:</i>	Каша пшеничная вязкая	180	6.1705	6.437	27.6955	193.0895	0	168
	Бутерброды с повидлом	45	2.508	3.9325	28.8805	161.0015	0.4785	2
	Кофейный напиток с молоком	180	2.808	2.394	12.762	84.006	1.17	395
Итого за завтрак:		405	11.4865	12.7635	69.338	438.097	1.6485	
<i>Второй завтрак:</i>	Сок абрикосовый	100	0.75	0	19.05	79.005	6	399д
Итого за второй завтрак:		100	0.75	0	19.05	79.005	6	
<i>Обед:</i>	Салат из кукурузы (консервированной)	50	1.152	2.472	3.216	39.72	3.72	12
	Свекольник на м/б	180	1.54	4.29	7.458	74.58	16.258	136
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10.26	8.676	49.41	324.612	0	67
	Шницели рубленые	80	12.424	9.424	12.856	185.336	0.12	282
	Соус томатный с маслом сливочным	20	0.3075	0.75	2.4425	17.8025	0.5525	119
	Компот из свежих плодов	180	0.16	0.16	23.88	97.6	1.72	372
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.215	0	147
	Хлеб ржаной	50	3	0.5	22.165	94.5	0	148
Итого за обед:		760	31.9135	27.342	142.3575	941.3655	22.3705	
<i>Полдник:</i>	Пудинг из творога с рисом	100	14.73	9.94	18.93	224	0.19	236
	Соус молочный сладкий	20	0.582	1.356	3.978	30.45	0.096	351
	Чай с лимоном	180	0.126	0.018	10.206	41.004	2.826	393
Итого за полдник:		300	15.438	11.314	33.114	295.454	3.112	
Итого за день:		1565	59.588	51.4195	263.8595	1753.9215	33.131	