

21.03.2025г.

**МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка**

**Категория:** от 1 года до 3 лет

**МЕНЮ № 5**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества (г)</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
<b>Завтрак:</b>	Каша из смеси круп «Дружба»	150	7.365	7.92	31.545	227.415	0.87	177*
	Бутерброды с сыром	45	4.7295	6.8805	14.562	139.0005	0.072	3*
	Какао с молоком	160	3.15	2.715	12.96	88.995	1.2	397*
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>355</b>	<b>15.2445</b>	<b>17.5155</b>	<b>59.067</b>	<b>455.415</b>	<b>2.142</b>	
<b>Второй завтрак:</b>	Напиток «Витошка»	100	0.45	0.3	24.45	102	3	399ж*
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>0.45</b>	<b>0.3</b>	<b>24.45</b>	<b>102</b>	<b>3</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из горошка зелёного консервированного	30	0.894	1.557	1.875	25.08	3.3	10*
	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	150	1.944	2.034	12.348	75.42	5.94	82*
	Жаркое по-домашнему из птицы	120	11.25	12.225	15.45	218.25	2.145	276*
	Кисель	150	-	-	19.6	80	30	122*
	Хлеб пшеничный	35	2.149	0.749	14.651	75.0505	-	147*
	Хлеб ржаной	40	2.4	0.4	17.732	75.6	-	148*
<b>Итого за обед:</b>		<b>525</b>	<b>18.637</b>	<b>16.965</b>	<b>81.656</b>	<b>549.4005</b>	<b>41.385</b>	
<b>Полдник:</b>	Пирожок с повидлом	50	0.791	1.407	21.14	105.28	-	445*
	Йогурт сладкий	150	4.35	3.75	6.3	76.005	0.45	536*
<b>Итого за полдник:</b>		<b>200</b>	<b>5.141</b>	<b>5,157</b>	<b>27.44</b>	<b>181.285</b>	<b>0.45</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1180</b>	<b>39.4725</b>	<b>39.9375</b>	<b>192.613</b>	<b>1288.1005</b>	<b>46.977</b>	

21.03.2025г.

МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка

Категория: от 3 до 7 лет

**МЕНЮ № 5**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
<b>Завтрак:</b>	Каша из смеси круп «Дружба»	180	9.82	10.56	42.06	303.22	1.16	<b>177</b>
	Бутерброды с сыром	55	6.306	9.174	19.416	185.334	0.096	<b>3</b>
	Какао с молоком	180	3.78	3.258	15.552	106.794	1.44	<b>397</b>
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>415</b>	<b>19.906</b>	<b>22.992</b>	<b>77.028</b>	<b>595.348</b>	<b>2.696</b>	
<b>Второй завтрак:</b>	Напиток «Витошка»	100	0.45	0.3	24.45	102	3	<b>399ж</b>
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>0.45</b>	<b>0.3</b>	<b>24.45</b>	<b>102</b>	<b>3</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из горошка зеленого консервированного	50	1.192	2.076	2.5	33.44	4.4	<b>10</b>
	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	180	2.376	2.486	15.092	92.18	7.26	<b>82</b>
	Жаркое по-домашнему из птицы	190	15	16.3	20.6	291	2.86	<b>276</b>
	Кисель	180	0	0	19.6	80	30	<b>122</b>
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.215	0	<b>147</b>
	Хлеб ржаной	50	3	0.5	22.165	94.5	0	<b>148</b>
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>24.638</b>	<b>22.432</b>	<b>100.887</b>	<b>698.335</b>	<b>44.52</b>	
<b>Полдник:</b>	Пирожок с повидлом	70	0.904	1.608	24.16	120.32	0	<b>445</b>
	Йогурт сладкий	180	5.22	4.5	7.56	91.206	0.54	<b>536</b>
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>6.124</b>	<b>6.108</b>	<b>31.72</b>	<b>211.526</b>	<b>0.54</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1465</b>	<b>51.118</b>	<b>51.832</b>	<b>234.085</b>	<b>1607.209</b>	<b>50.756</b>	