21.07.2025г.

МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка

Категория: от 1 года до 3 лет

МЕНЮ № 1

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества (г)</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
Завтрак:	Каша пшенная вязкая	150	4.6655	4.867	20.9405	145.9945	-	168*
	Бутерброды с маслом	40	2.448	7.552	14.62	136	-	1*
	Кофейный напиток	160	4.122	4.536	19.35	130.806	6.624	130*
Итого за завтрак:		350	11.2355	16.955	54.9105	412.8005	6.624	
Второй завтрак:	Сок яблочный	100	0.75	-	15.15	64.005	3	399*
Итого за второй завтрак:		100	0.75	-	15.15	64.005	3	
Обед:	Салат из свежих огурцов	30	0.423	1.524	2.595	25.77	10.485	20*
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	150	3.69	3.852	11.61	95.94	4.194	81*
	Запеканка картофельная с отварным мясом	120	16.98	16.7	14.56	303.88	8.7	97*
	Компот из сушеных фруктов	150	0.33	0.015	20.82	84.75	0.3	376*
	Хлеб пшеничный	35	2.149	0.749	14.651	75.0505	-	147*
	Хлеб ржаной	40	2.4	0.4	17.732	75.6	-	148*
Итого за обед:		525	25.972	23.24	81.968	660.9905	23.679	
Полдник:	Булочка «Домашняя»	50	1.456	2.504	10.784	71.6	-	469*
	Ряженка	150	4.35	3.75	6.3	76.005	0.45	401в*
Итого за полдник:		200	5.806	6.254	17.084	147.605	0.45	
Итого за день:		1125	43.7635	46.449	169.1125	1285.401	33.753	

21.07.2025г.

МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка

Категория: от 3 до 7 лет

МЕНЮ № 1

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
Завтрак:	Каша пшениная вязкая	180	6.1705	6.437	27.6955	193.0895	0	168
	Бутерброды с маслом	40	2.448	7.552	14.62	136	0	1
	Кофейный напиток	180	4.58	5.04	21.05	145.34	7.36	130
Итого за завтрак:		400	13.1985	19.029	63.3655	474.4295	7.36	
Второй завтрак:	Сок яблочный	100	0.75	0	15.15	64.005	3	399г
Итого за второй завтрак:		100	0.75	0	15.15	64.005	3	
Обед:	Салат из свежих огурцов	50	0.564	2.032	3.46	34.36	13.98	20
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	180	4.51	4.708	14.19	117.26	5.126	81
	Запеканка картофельная с отварным мясом	190	21.225	20.875	18.2	379.85	10.875	97
	Компот из сушеных фруктов	180	0.44	0.02	27.76	113	0.4	376
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.215	0	147
	Хлеб ржаной	50	3	0.5	22.165	94.5	0	148
Итого за обед:		700	32.809	29.205	106.705	846.185	30.37	
Полдник:	Булочка «Домашняя»	70	7.96	3.43	48.93	242.4	0	469
	Ряженка	180	5.22	4.5	7.56	91.206	0.54	401в
Итого за полдник:		250	13.18	7.93	56.49	333.606	0.54	
Итого за день:		1450	59.9375	56.164	241.7105	1718.2255	41.81	