

27.01.2025г.

МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка

Категория: от 1 года до 3 лет

МЕНЮ № 6

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества (г)</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
Завтрак:	Каша сборная вязкая	150	7.365	7.92	31.545	227.415	0.87	177*
	Бутерброды с маслом	40	2.448	7.552	14.62	136	-	1*
	Кофейный напиток	160	4.122	4.536	19.35	130.806	6.624	130*
Итого за завтрак:		350	13.935	20.008	65.515	494.221	7.494	
Второй завтрак:	Сок яблочный	100	0.9	-	18.18	76.806	3.6	399*
Итого за второй завтрак:		100	0.9	-	18.18	76.806	3.6	
Обед:	Салат из моркови	30	0.375	0.03	3.483	15.69	1.44	41*
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	150	1.314	3.528	9.18	73.8	7.398	57*
	Макаронны отварные	120	5.355	0.555	0.855	157.47	-	19*
	Биточки	60	9.318	7.068	9.642	139.002	0.09	282*
	Соус томатный с маслом сливочным	20	0.174	0.63	1.203	11.175	0.357	348*
	Компот из сушеных фруктов	150	0.33	0.015	20.82	84.75	0.3	376*
	Хлеб пшеничный	35	2.149	0.749	14.651	75.0505	-	147*
	Хлеб ржаной	40	2.4	0.4	17.732	75.6	-	148*
Итого за обед:		585	21.415	12.975	77.566	632.5375	9.585	
Полдник:	Булочка ванильная	50	1.58	1.624	10.896	64.4	-	467*
	Варенец	150	4.2	4.8	6.1	89	1.5	123*
Итого за полдник:		200	5.78	6.424	16.996	153.4	1.5	
Итого за день:		1235	42.03	39.407	178.257	1356.9645	22.179	

27.01.2025г.

МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка

Категория: от 3 до 7 лет

МЕНЮ № 6

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
<i>Завтрак:</i>	Каша сборная вязкая	180	9.82	10.56	42.06	303.22	1.16	177
	Бутерброды с маслом	40	2.448	7.552	14.62	136	0	1
	Кофейный напиток	180	4.58	5.04	21.05	145.34	7.36	130
Итого за завтрак:		400	16.848	23.152	77.73	584.56	8.52	
<i>Второй завтрак:</i>	Сок яблочный	100	0.9	0	18.18	76.806	3.6	399г
Итого за второй завтрак:		100	0.9	0	18.18	76.806	3.6	
<i>Обед:</i>	Салат из моркови	50	0.5	0.04	4.644	20.92	1.92	41
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	180	1.606	4.312	11.22	90.2	9.042	57
	Макароны отварные	150	6.426	0.666	1.026	188.964	0	19
	Биточки	80	12.424	9.424	12.856	185.336	0.12	282
	Соус томатный с маслом сливочным	20	0.3075	0.75	2.4425	17.8025	0.5525	119
	Компот из сушеных фруктов	180	0.44	0.02	27.76	113	0.4	376
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.215	0	147
	Хлеб ржаной	50	3	0.5	22.165	94.5	0	148
Итого за обед:		760	27.7735	16.782	103.0435	817.9375	12.0345	
<i>Полдник:</i>	Булочка ванильная	70	2.05	1.814	11.896	66.4	0	467
	Варенец	180	4.2	4.8	6.1	89	1.5	123
Итого за полдник:		250	6.25	6.614	17.996	155.40	1.5	
Итого за день:		1510	51.7715	46.548	216.9495	1634.7035	25.65	