

24.01.2025г.

МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка

Категория: от 1 года до 3 лет

МЕНЮ № 5

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества (г)</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
Завтрак:	Каша из смеси круп «Дружба»	150	7.365	7.92	31.545	227.415	0.87	177*
	Бутерброды с сыром	45	4.7295	6.8805	14.562	139.0005	0.072	3*
	Какао с молоком	160	3.15	2.715	12.96	88.995	1.2	397*
Итого за завтрак:		355	15.2445	17.5155	59.067	455.415	2.142	
Второй завтрак:	Напиток «Витошка»	100	0.45	0.3	24.45	102	3	399ж*
Итого за второй завтрак:		100	0.45	0.3	24.45	102	3	
Обед:	Салат из горошка зелёного консервированного	30	0.894	1.557	1.875	25.08	3.3	10*
	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	150	1.944	2.034	12.348	75.42	5.94	82*
	Жаркое по-домашнему из птицы	120	11.25	12.225	15.45	218.25	2.145	276*
	Кисель	150	-	-	19.6	80	30	122*
	Хлеб пшеничный	35	2.149	0.749	14.651	75.0505	-	147*
	Хлеб ржаной	40	2.4	0.4	17.732	75.6	-	148*
Итого за обед:		525	18.637	16.965	81.656	549.4005	41.385	
Полдник:	Пирожок с повидлом	50	0.791	1.407	21.14	105.28	-	445*
	Йогурт сладкий	150	4.35	3.75	6.3	76.005	0.45	536*
Итого за полдник:		200	5.141	5,157	27.44	181.285	0.45	
Итого за день:		1180	39.4725	39.9375	192.613	1288.1005	46.977	

24.01.2025г.

МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка

Категория: от 3 до 7 лет

МЕНЮ № 5

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
<i>Завтрак:</i>	Каша из смеси круп «Дружба»	180	9.82	10.56	42.06	303.22	1.16	177
	Бутерброды с сыром	55	6.306	9.174	19.416	185.334	0.096	3
	Какао с молоком	180	3.78	3.258	15.552	106.794	1.44	397
Итого за завтрак:		415	19.906	22.992	77.028	595.348	2.696	
<i>Второй завтрак:</i>	Напиток «Витошка»	100	0.45	0.3	24.45	102	3	399ж
Итого за второй завтрак:		100	0.45	0.3	24.45	102	3	
<i>Обед:</i>	Салат из горошка зеленого консервированного	50	1.192	2.076	2.5	33.44	4.4	10
	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	180	2.376	2.486	15.092	92.18	7.26	82
	Жаркое по-домашнему из птицы	190	15	16.3	20.6	291	2.86	276
	Кисель	180	0	0	19.6	80	30	122
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.215	0	147
	Хлеб ржаной	50	3	0.5	22.165	94.5	0	148
Итого за обед:		700	24.638	22.432	100.887	698.335	44.52	
<i>Полдник:</i>	Пирожок с повидлом	70	0.904	1.608	24.16	120.32	0	445
	Йогурт сладкий	180	5.22	4.5	7.56	91.206	0.54	536
Итого за полдник:		250	6.124	6.108	31.72	211.526	0.54	
Итого за день:		1465	51.118	51.832	234.085	1607.209	50.756	