

17.03.2025г.

*МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка*

**Категория:** от 1 года до 3 лет

**МЕНЮ № 1**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества (г)</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
<b>Завтрак:</b>	Каша пшенная вязкая	150	4.6655	4.867	20.9405	145.9945	-	168*
	Бутерброды с маслом	40	2.448	7.552	14.62	136	-	1*
	Кофейный напиток	160	4.122	4.536	19.35	130.806	6.624	130*
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>350</b>	<b>11.2355</b>	<b>16.955</b>	<b>54.9105</b>	<b>412.8005</b>	<b>6.624</b>	
<b>Второй завтрак:</b>	Сок яблочный	100	0.75	-	15.15	64.005	3	399*
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>0.75</b>	<b>-</b>	<b>15.15</b>	<b>64.005</b>	<b>3</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из белокочанной капусты	30	0.423	1.524	2.595	25.77	10.485	20*
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	150	3.69	3.852	11.61	95.94	4.194	81*
	Запеканка картофельная с отварным мясом	120	16.98	16.7	14.56	303.88	8.7	97*
	Компот из сушеных фруктов	150	0.33	0.015	20.82	84.75	0.3	376*
	Хлеб пшеничный	35	2.149	0.749	14.651	75.0505	-	147*
	Хлеб ржаной	40	2.4	0.4	17.732	75.6	-	148*
<b>Итого за обед:</b>		<b>525</b>	<b>25.972</b>	<b>23.24</b>	<b>81.968</b>	<b>660.9905</b>	<b>23.679</b>	
<b>Полдник:</b>	Булочка «Домашняя»	50	1.456	2.504	10.784	71.6	-	469*
	Ряженка	150	4.35	3.75	6.3	76.005	0.45	401в*
<b>Итого за полдник:</b>		<b>200</b>	<b>5.806</b>	<b>6.254</b>	<b>17.084</b>	<b>147.605</b>	<b>0.45</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1125</b>	<b>43.7635</b>	<b>46.449</b>	<b>169.1125</b>	<b>1285.401</b>	<b>33.753</b>	

17.03.2025г.

**МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка**

**Категория:** от 3 до 7 лет

**МЕНЮ № 1**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
<b>Завтрак:</b>	Каша пшениная вязкая	180	6.1705	6.437	27.6955	193.0895	0	<b>168</b>
	Бутерброды с маслом	40	2.448	7.552	14.62	136	0	<b>1</b>
	Кофейный напиток	180	4.58	5.04	21.05	145.34	7.36	<b>130</b>
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>400</b>	<b>13.1985</b>	<b>19.029</b>	<b>63.3655</b>	<b>474.4295</b>	<b>7.36</b>	
<b>Второй завтрак:</b>	Сок яблочный	100	0.75	0	15.15	64.005	3	<b>399г</b>
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>0.75</b>	<b>0</b>	<b>15.15</b>	<b>64.005</b>	<b>3</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из белокочанной капусты	50	0.564	2.032	3.46	34.36	13.98	<b>20</b>
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	180	4.51	4.708	14.19	117.26	5.126	<b>81</b>
	Запеканка картофельная с отварным мясом	190	21.225	20.875	18.2	379.85	10.875	<b>97</b>
	Компот из сушеных фруктов	180	0.44	0.02	27.76	113	0.4	<b>376</b>
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.215	0	<b>147</b>
	Хлеб ржаной	50	3	0.5	22.165	94.5	0	<b>148</b>
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>32.809</b>	<b>29.205</b>	<b>106.705</b>	<b>846.185</b>	<b>30.37</b>	
<b>Полдник:</b>	Булочка «Домашняя»	70	7.96	3.43	48.93	242.4	0	<b>469</b>
	Ряженка	180	5.22	4.5	7.56	91.206	0.54	<b>401в</b>
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>13.18</b>	<b>7.93</b>	<b>56.49</b>	<b>333.606</b>	<b>0.54</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1450</b>	<b>59.9375</b>	<b>56.164</b>	<b>241.7105</b>	<b>1718.2255</b>	<b>41.81</b>	