

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ В ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

I неделя	ПОНЕДЕЛЬНИК	ясли	сад	ВТОРНИК	ясли	сад	СРЕДА	ясли	сад	ЧЕТВЕРГ	ясли	сад	ПЯТНИЦА	ясли	сад
Завтрак	Каша пшенная вязкая Бутерброды с маслом Кофейный напиток	150 40 160	180 40 180	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброды с сыром Какао с молоком/«Витошка»	120 25 45 160	140 25 55 180	Каша ячневая вязкая Бутерброды с повидлом Кофейный напиток с молоком	150 45 160	180 45 180	Каша манная вязкая Бутерброды с маслом Кофейный напиток	150 40 160	180 40 180	Каша из смеси круп «Дружба» Бутерброды с сыром Какао с молоком	150 45 160	180 55 180
2 завтрак	Сок яблочный	100	100	Бананы свежие	95	100	Сок абрикосовый	100	100	Груши свежие	95	100	Напиток «Витошка»	100	100
Итого:		450	500		445	500		455	505		445	500		455	515
Обед	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с бобовыми на м/б Запеканка картофельная с отварным мясом Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 150 35 40	50 180 190 180 50 50	Винегрет с растительным маслом Щи из свежей капусты с картофелем на м/б Каша гречневая рассыпчатая Бефстроганов из отварной говядины Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 60 150 35 40	50 180 150 80 180 50 50	Салат из свеклы Суп с рыбными консервами Голубцы ленивые Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 150 35 40	50 180 190 180 50 50	Салат из свежих огурцов и помидоров Рассольник на м/б Макароны отварные Котлета Соус томатный с маслом сливочным Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 60 20 150 35 40	50 180 150 80 20 180 50 50	Салат из горошка зеленого консервированного Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б Жаркое по-домашнему из птицы Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 150 35 40	50 180 190 180 50 50
Итого:		525	700		585	740		525	700		605	760		525	700
Полдник	Булочка «Домашняя» Ряженка	50 150	70 180	Плов из риса с курагой Печенье Чай с сахаром	50 20 150	100 20 180	Запеканка из творога Соус молочный сладкий Чай с лимоном	50 20 150	100 20 180	Суфле из рыбы Пряник Чай с молоком	60 35 150	80 35 180	Пирожок с повидлом Йогурт сладкий	50 150	70 180
Итого:		200	250		220	300		220	300		245	295		200	250
Итого:		1175	1450		1250	1540		1200	1505		1295	1555		1180	1465
II неделя	ПОНЕДЕЛЬНИК	ясли	сад	ВТОРНИК	ясли	сад	СРЕДА	ясли	сад	ЧЕТВЕРГ	ясли	сад	ПЯТНИЦА	ясли	сад
Завтрак	Каша сборная вязкая Бутерброды с маслом Кофейный напиток	150 40 160	180 40 180	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброды с сыром Какао с молоком	120 25 45 160	140 25 55 180	Каша пшенная вязкая Бутерброды с повидлом Кофейный напиток с молоком	150 45 160	180 45 180	Каша манная вязкая Бутерброды с маслом Кофейный напиток	150 40 160	180 40 180	Каша ячневая вязкая Бутерброды с сыром Какао с молоком	150 45 160	180 55 180
2 завтрак	Сок яблочный	100	100	Яблоки свежие	95	100	Сок абрикосовый	100	100	Апельсины с сахаром	95	100	Сок виноградный	100	100
Итого:		450	500		445	500		455	505		445	500		455	515
Обед	Салат из свежих помидоров с луком Борщ с капустой и картофелем на м/б Макароны отварные Биточки Соус томатный с маслом сливочным Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 60 20 150 35 40	50 180 150 80 20 180 50 50	Салат из свеклы с зеленым горошком Суп картофельный с крупой на к/б Рагу овощное из птицы Кисель «Витошка» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 150 35 40	50 180 190 180 50 50	Салат из кукурузы Свекольник на м/б Каша гречневая рассыпчатая Шницели рубленые Соус томатный с маслом сливочным Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 60 20 150 35 40	50 180 150 80 20 180 50 50	Винегрет с растительным маслом Суп картофельный с мясными фрикадельками Пюре картофельное Котлеты рыбные запеченные Соус томатный с маслом сливочным Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 60 20 150 35 40	50 180 150 80 20 180 50 50	Салат из свежих огурцов и помидоров Щи из свежей капусты с картофелем на к/б Плов из птицы Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 150 35 40	50 180 190 180 50 50
Итого:		605	760		525	700		605	760		605	760		525	700
Полдник	Булочка ванильная Варенец	50 150	70 180	Плов из риса с черносливом и изюмом Вафли Чай с сахаром	50 20 150	100 20 180	Пудинг из творога с рисом Соус молочный сладкий Чай с лимоном	50 20 150	100 20 180	Макаронник Чай с молоком	50 150	100 180	Ватрушки с повидлом Йогурт сладкий	50 150	70 180
Итого:		200	250		220	300		220	300		200	280		200	250
Итого:		1255	1510		1190	1500		1280	1565		1250	1540		1180	1465

