

## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

<i>I</i> неделя	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<b>ВТОРНИК</b>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<b>СРЕДА</b>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшеничная вязкая Бутерброды с маслом Кофейный напиток	150 40 160	180 40 180	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброды с сыром Какао с молоком/«Витюшка»	120 25 45 160	140 25 55 180	Каша ячневая вязкая Бутерброды с повидлом Кофейный напиток с молоком	150 45 160	180 45 180	Каша манная вязкая Бутерброды с маслом Кофейный напиток	150 40 160	180 40 180	Каша из смеси круп «Дружба» Бутерброды с сыром Какао с молоком	150 45 160	180 55 180
2 завтрак	<b>Сок яблочный</b>	100	100	<b>Бананы свежие</b>	95	100	<b>Сок абрикосовый</b>	100	100	<b>Груши свежие</b>	95	100	<b>Напиток «Витюшка»</b>	100	100
Итого:		<b>450</b>	<b>500</b>		<b>445</b>	<b>500</b>		<b>455</b>	<b>505</b>		<b>445</b>	<b>500</b>		<b>455</b>	<b>515</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты Суп картофельный с бобовыми на м/б Запеканка картофельная с отварным мясом Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 150 35 40	50 180 190 180 50 50	Винегрет с растительным маслом Щи из свежей капусты с картофелем на м/б Каша гречневая рассыпчатая Бефстроганов из отварной говядины Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 60 150 35 40	50 180 150 80 180 50 50	Салат из свеклы Суп с рыбными консервами Голубцы ленивые Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 150 35 40	50 180 190 180 50 50	Салат из моркови Рассольник на м/б Макароны отварные Котлета Соус томатный с маслом сливочным Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 60 20 150 35 40	50 180 150 80 20 180 50 50	Салат из горошка зеленого консервированного Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б Жаркое по-домашнему из птицы Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 150 35 40	50 180 190 180 50 50
Итого:		<b>525</b>	<b>700</b>		<b>585</b>	<b>740</b>		<b>525</b>	<b>700</b>		<b>605</b>	<b>760</b>		<b>525</b>	<b>700</b>
Полдник	Булочка «Домашняя» Ряженка	50 150	70 180	Плов из риса с курагой Печенье Чай с сахаром	50 20 150	100 20 180	Запеканка из творога Соус молочный сладкий Чай с лимоном	50 20 150	100 20 180	Суфле из рыбы Пряник Чай с молоком	60 35 150	80 35 180	Пирожок с повидлом Йогурт сладкий	50 150	70 180
Итого:		<b>200</b>	<b>250</b>		<b>220</b>	<b>300</b>		<b>220</b>	<b>300</b>		<b>245</b>	<b>295</b>		<b>200</b>	<b>250</b>
Итого:		<b>1175</b>	<b>1450</b>		<b>1250</b>	<b>1540</b>		<b>1200</b>	<b>1505</b>		<b>1295</b>	<b>1555</b>		<b>1180</b>	<b>1465</b>
<i>II</i> неделя	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<b>ВТОРНИК</b>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<b>СРЕДА</b>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша сборная вязкая Бутерброды с маслом Кофейный напиток	150 40 160	180 40 180	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброды с сыром Какао с молоком	120 25 45 160	140 25 55 180	Каша пшеничная вязкая Бутерброды с повидлом Кофейный напиток с молоком	150 45 160	180 45 180	Каша манная вязкая Бутерброды с маслом Кофейный напиток	150 40 160	180 40 180	Каша ячневая вязкая Бутерброды с сыром Какао с молоком	150 45 160	180 55 180
2 завтрак	<b>Сок яблочный</b>	100	100	<b>Яблоки свежие</b>	95	100	<b>Сок абрикосовый</b>	100	100	<b>Апельсины с сахаром</b>	95	100	<b>Сок виноградный</b>	100	100
Итого:		<b>450</b>	<b>500</b>		<b>445</b>	<b>500</b>		<b>455</b>	<b>505</b>		<b>445</b>	<b>500</b>		<b>425</b>	<b>485</b>
Обед	Салат из моркови Борщ с капустой и картофелем на м/б Макароны отварные Биточки Соус томатный с маслом сливочным Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 60 20 150 35 40	50 180 150 80 20 180 50 50	Салат из свеклы с зеленым горошком Суп картофельный с крупой на к/б Рагу овощное из птицы Кисель «Витюшка» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 150 35 40	50 180 180 190 180 50 50	Салат из кукурузы Свекольник на м/б Каша гречневая рассыпчатая Шницели рубленые Соус томатный с маслом сливочным Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 60 20 150 35 40	50 180 150 80 20 180 50 50	Салат витаминный Суп картофельный с мясными фрикадельками Пюре картофельное Котлеты рыбные запеченные Соус томатный с маслом сливочным Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 120 60 20 150 35 40	50 180 150 150 80 20 180 50 50	Салат из репчатого лука Щи из свежей капусты с картофелем на к/б Плов из птицы Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 120 150 35 40	50 180 190 180 50 50
Итого:		<b>605</b>	<b>760</b>		<b>525</b>	<b>700</b>		<b>605</b>	<b>760</b>		<b>605</b>	<b>760</b>		<b>525</b>	<b>700</b>
Полдник	Булочка ванильная Варенец	50 150	70 180	Плов из риса с черносливом и изюмом Вафли Чай с сахаром	50 20 150	100 20 180	Пудинг из творога с рисом Соус молочный сладкий Чай с лимоном	50 20 150	100 20 180	Макаронник Чай с молоком	50 150	100 180	Ватрушки с повидлом Йогурт сладкий	50 150	70 180
Итого:		<b>200</b>	<b>250</b>		<b>220</b>	<b>300</b>		<b>220</b>	<b>300</b>		<b>200</b>	<b>280</b>		<b>200</b>	<b>250</b>
Итого:		<b>1255</b>	<b>1510</b>		<b>1190</b>	<b>1500</b>		<b>1280</b>	<b>1565</b>		<b>1250</b>	<b>1540</b>		<b>1150</b>	<b>1435</b>

