

10.10.2024г.

МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка

Категория: от 1 года до 3 лет

МЕНЮ № 9

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества (г)</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
Завтрак:	Каша манная вязкая	150	3.975	4.305	21.225	139.35	1.47	179*
	Бутерброды с маслом	40	2.448	7.552	14.62	136	-	1*
	Кофейный напиток	160	4.122	4.536	19.35	130.806	6.624	130*
Итого за завтрак:		350	10.545	16.393	55.195	406.156	8.094	
Второй завтрак:	Апельсины с сахаром	95	0.5925	0.1275	14.67	61.875	39.375	371*
Итого за второй завтрак:		95	0.5925	0.1275	14.67	61.875	39.375	
Обед:	Салат витаминный	30	0.513	3.2175	3.537	45.405	8.55	7*
	Суп с картофельный с мясными фрикадельками	150	4.77	3.726	11.124	97.2	8.064	83*
	Пюре картофельное	120	2.6928	4.224	17.9916	120.78	15.9852	321*
	Котлеты рыбные запеченные	60	8.022	2.82	5.988	81	0.258	255*
	Соус томатный с маслом сливочным	20	0.174	0.63	1.203	11.175	0.357	348*
	Компот из сушеных фруктов	150	0.33	0.015	20.82	84.75	0.3	376*
	Хлеб пшеничный	35	2.149	0.749	14.651	75.0505	-	147*
	Хлеб ржаной	40	2.4	0.4	17.732	75.6	-	148*
Итого за обед:		605	31.5788	23.6495	97.3306	722.5675	33.5142	
Полдник:	Макаронник	50	6.18	7.71	34.815	233.22	-	209*
	Чай с молоком	150	2.655	2.325	11.31	76.995	1.185	394*
Итого за полдник:		200	8.835	10.035	46.125	310.215	1.185	
Итого за день:		1250	51.5513	50.205	213.3206	1500.8135	82.1682	

10.10.2024г.

МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка
Категория: от 3 до 7 лет

МЕНЮ № 9

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецепт уры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
<i>Завтрак:</i>	Каша манная вязкая	180	5.3	5.74	28.3	185.8	1.96	179
	Бутерброды с маслом	40	2.448	7.552	14.62	136	0	1
	Кофейный напиток	180	4.58	5.04	21.05	145.34	7.36	130
Итого за завтрак:		400	7.028	18.332	63.97	467.14	9.32	
<i>Второй завтрак:</i>	Апельсины с сахаром	100	0.869	0.187	21.516	90.75	57.75	371
Итого за второй завтрак:		100	0.869	0.187	21.516	90.75	57.75	
<i>Обед:</i>	Салат витаминный	50	0.684	4.29	4.716	60.54	11.4	7
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	5.83	4.554	13.596	118.8	9.856	83
	Пюре картофельное	150	3.672	5.76	24.534	164.7	21.798	321
	Котлеты рыбные запеченные	80	10.696	3.76	7.984	108	0.344	255
	Соус томатный с маслом сливочным	20	0.3075	0.75	2.4425	17.8025	0.5525	119
	Компот из сушеных фруктов	180	0.44	0.02	27.76	113	0.4	376
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.215	0	147
	Хлеб ржаной	50	3	0.5	22.165	94.5	0	148
Итого за обед:		760	27.6995	20.704	124.1275	784.5575	44.3505	
<i>Полдник:</i>	Макаронник	100	8.24	10.28	46.42	310.96	0	209
	Чай с молоком	180	3.186	2.79	13.572	92.394	1.422	394
Итого за полдник:		280	11.426	13.07	59.992	403.354	1.422	
Итого за день:		1540	47.0225	52.293	329.5975	1745.8015	112.8425	