

07.10.2024г.

**МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка**

**Категория:** от 1 года до 3 лет

**МЕНЮ № 6**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества (г)</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
<b>Завтрак:</b>	Каша сборная вязкая	150	7.365	7.92	31.545	227.415	0.87	177*
	Бутерброды с маслом	40	2.448	7.552	14.62	136	-	1*
	Кофейный напиток	160	4.122	4.536	19.35	130.806	6.624	130*
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>350</b>	<b>13.935</b>	<b>20.008</b>	<b>65.515</b>	<b>494.221</b>	<b>7.494</b>	
<b>Второй завтрак:</b>	Сок яблочный	100	0.9	-	18.18	76.806	3.6	399*
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>-</b>	<b>18.18</b>	<b>76.806</b>	<b>3.6</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из моркови	30	0.375	0.03	3.483	15.69	1.44	41*
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	150	1.314	3.528	9.18	73.8	7.398	57*
	Макароны отварные	120	5.355	0.555	0.855	157.47	-	19*
	Биточки	60	9.318	7.068	9.642	139.002	0.09	282*
	Соус томатный с маслом сливочным	20	0.174	0.63	1.203	11.175	0.357	348*
	Компот из сушеных фруктов	150	0.33	0.015	20.82	84.75	0.3	376*
	Хлеб пшеничный	35	2.149	0.749	14.651	75.0505	-	147*
	Хлеб ржаной	40	2.4	0.4	17.732	75.6	-	148*
<b>Итого за обед:</b>		<b>585</b>	<b>21.415</b>	<b>12.975</b>	<b>77.566</b>	<b>632.5375</b>	<b>9.585</b>	
<b>Полдник:</b>	Булочка ванильная	50	1.58	1.624	10.896	64.4	-	467*
	Варенец	150	4.2	4.8	6.1	89	1.5	123*
<b>Итого за полдник:</b>		<b>200</b>	<b>5.78</b>	<b>6.424</b>	<b>16.996</b>	<b>153.4</b>	<b>1.5</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1235</b>	<b>42.03</b>	<b>39.407</b>	<b>178.257</b>	<b>1356.9645</b>	<b>22.179</b>	

07.10.2024г.

*МДОБУ «Детский сад «Петушок» с. Палимовка*

Категория: от 3 до 7 лет

**МЕНЮ № 6**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Витамин С, мг</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>			
<i>Завтрак:</i>	Каша сборная вязкая	180	9.82	10.56	42.06	303.22	1.16	<b>177</b>
	Бутерброды с маслом	40	2.448	7.552	14.62	136	0	<b>1</b>
	Кофейный напиток	180	4.58	5.04	21.05	145.34	7.36	<b>130</b>
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>400</b>	<b>16.848</b>	<b>23.152</b>	<b>77.73</b>	<b>584.56</b>	<b>8.52</b>	
<i>Второй завтрак:</i>	Сок яблочный	100	0.9	0	18.18	76.806	3.6	<b>399г</b>
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>0</b>	<b>18.18</b>	<b>76.806</b>	<b>3.6</b>	
<i>Обед:</i>	Салат из моркови	50	0.5	0.04	4.644	20.92	1.92	<b>41</b>
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	180	1.606	4.312	11.22	90.2	9.042	<b>57</b>
	Макароны отварные	150	6.426	0.666	1.026	188.964	0	<b>19</b>
	Биточки	80	12.424	9.424	12.856	185.336	0.12	<b>282</b>
	Соус томатный с маслом сливочным	20	0.3075	0.75	2.4425	17.8025	0.5525	<b>119</b>
	Компот из сушеных фруктов	180	0.44	0.02	27.76	113	0.4	<b>376</b>
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.215	0	<b>147</b>
	Хлеб ржаной	50	3	0.5	22.165	94.5	0	<b>148</b>
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>27.7735</b>	<b>16.782</b>	<b>103.0435</b>	<b>817.9375</b>	<b>12.0345</b>	
<i>Полдник:</i>	Булочка ванильная	70	2.05	1.814	11.896	66.4	0	<b>467</b>
	Варенец	180	4.2	4.8	6.1	89	1.5	<b>123</b>
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>6.25</b>	<b>6.614</b>	<b>17.996</b>	<b>155.40</b>	<b>1.5</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1510</b>	<b>51.7715</b>	<b>46.548</b>	<b>216.9495</b>	<b>1634.7035</b>	<b>25.65</b>	